

**Структура змісту ЄДКІ**  
**перший (бакалаврський) рівень вищої освіти**  
**спеціальність 227 «Фізична терапія, ерготерапія»**

<i>Вісь 1 – вісь змісту</i>		
Код	Тематичний розділ / теми	Питома вага %
<b>1.0.0.0</b>	<b>ОБСТЕЖЕННЯ ТА КОНТРОЛЬ СТАНУ ПАЦІЄНТІВ</b>	<b>40</b>
1.1.0.0	<i>Обстеження пацієнтів з захворюванням серцево-судинної та дихальної системи</i>	
1.1.1.0	опитування	
1.1.2.0	спостереження	
1.1.3.0	антропометрія	
1.1.4.0	пальпація	
1.1.5.0	перкусія	
1.1.6.0	аускультация	
1.1.7.0	функціональні тести	
1.1.8.0	спірографія	
1.1.9.0	пikфлоуметрія	
1.1.10.0	вимірювання життєвих показників	
1.1.11.0	клінічні інструменти оцінювання	
1.2.0.0	<i>Обстеження пацієнтів з порушеннями опорно-рухового апарату</i>	
1.2.1.0	опитування	
1.2.2.0	спостереження	
1.2.3.0	огляд	
1.2.4.0	антропометрія	
1.2.5.0	пальпація	
1.2.6.0	суглобова гра	
1.2.7.0	визначення інтенсивності та динаміки болю	
1.2.8.0	оцінювання активного та пасивного руху	
1.2.9.0	вимірювання амплітуди руху у суглобах (гоніометрія)	
1.2.10.0	визначення м'язової сили (мануальне м'язове тестування, динамометрія)	
1.2.11.0	визначення м'язової витривалості	
1.2.12.0	визначення рівноваги та координації	
1.2.13.0	оцінювання діяльності/активності: присідання, ходьба, ходьба сходами, нахил тулуба, ротація тулуба, хапання, відштовхування та притягування, піднімання та перенесення,	
1.2.14.0	оцінка стану кукси	
	клінічні інструменти оцінювання	
1.3.0.0	<i>Обстеження пацієнтів з захворюваннями нервової системи</i>	
1.3.1.0	опитування	

1.3.2.0	огляд	
1.3.3.0	спостереження	
1.3.4.0	пальпація	
1.3.5.0	оцінювання рухливості суглобів	
1.3.6.0	оцінювання м'язової сили	
1.3.7.0	визначення рівня і локалізації чутливості	
1.3.8.0	тестування рефлексів	
1.3.9.0	оцінювання м'язового тону	
1.3.10.0	оцінювання м'язової витривалості	
1.3.11.0	оцінювання рівноваги та координації, ризику падіння	
1.3.12.0	оцінювання довільних рухових функцій	
1.3.13.0	тести, шкали для оцінювання болю	
1.3.14.0	тести, шкали для оцінювання рухових функцій та мобільності	
1.3.15.0	клінічні інструменти оцінювання	
1.4.0.0	<i>Види контролю та їх характеристика (форми, методи / клінічні інструменти)</i>	
1.4.1.0	Оперативний контроль	
1.4.2.0	Поточний контроль	
1.4.3.0	Етапний контроль	
2.0.0.0	<b>ФІЗИЧНА ТЕРАПІЯ, ЕРГОТЕРАПІЯ ПРИ РІЗНИХ НОЗОЛОГІЯХ</b>	<b>50</b>
2.1.0.0	<i>Фізична терапія при порушеннях серцево-судинної та дихальної систем</i>	
2.1.1.0	Засоби і методи фізичної терапії	
2.1.1.1	Терапевтичні вправи: дихальні, загально-розвиваючі, аеробного характеру, на розтяг та розслаблення м'язів,	
2.1.1.2	Мануальні техніки роботи з грудною кліткою	
2.1.1.3	Позиціонування	
2.1.1.4	Дренажні положення	
2.1.1.5	Масаж	
2.1.2.0	Реабілітаційне обладнання на основі моніторингу стану пацієнта	
2.1.3.0	Мета реалізації програм фізичної терапії, ерготерапії	
2.2.0.0	<i>Фізична терапія при порушеннях опорно-рухового апарату</i>	
2.2.1.0	Засоби і методи фізичної терапії	
2.2.1.1	Терапевтичні вправи: на зменшення болю та набряку, на розвиток сили та витривалості, на підтримку амплітуди руху, на гнучкість, на рівновагу, на координацію	
2.2.1.2	Тренування рухових навичок та умінь: функціональне тренування, переміщення у ліжку, навички сидіння, переміщення поза межі ліжка, вставання, стояння, ходьба, користування допоміжними засобами для ходьби та	

	кріслом колісним, користування протезами, самообслуговування, самогляд	
2.2.1.3	Позиціонування	
2.2.1.4	Переміщення пацієнта	
2.2.1.5	Масаж	
2.2.1.6	Мануальні техніки, мобілізація суглобів (суглобова гра), постізометрична релаксація	
2.2.2.0	Реабілітаційне обладнання на основі моніторингу стану пацієнта	
2.2.3.0	Мета реалізації програм фізичної терапії, ерготерапії	
2.3.0.0	<i>Фізична терапія при порушеннях нервової системи</i>	
2.3.1.0	Засоби і методи фізичної терапії	
2.3.1.1	Терапевтичні вправи: на розвиток/відновлення сили, витривалості, гнучкості (розтяг/стретчинг), рівноваги, координації, дрібної моторики, на підтримку амплітуди руху.	
2.3.1.2	Тренування рухових навичок та умінь – функціональне тренування: переміщення у ліжку, навички сидання, переміщення поза межі ліжка, вставання, стояння, ходьба, користування допоміжними засобами для ходьби та кріслом колісним, користування ортезами, самообслуговування, самогляд	
2.3.1.3	Позиціонування	
2.3.1.4	Переміщення пацієнта	
2.3.1.5	Масаж	
2.3.2.0	Мета реалізації програм фізичної терапії, ерготерапії	
2.3.3.0	Профілактики ускладнень	
2.3.3.1	пролежнів та атрофії м'язів	
2.3.3.2	тромбозів та тромбоемболій	
2.3.3.3	респіраторних ускладнень	
2.3.3.4	контрактур	
2.3.3.5	артрозів та артропатій	
2.4.0.0	<i>Ерготерапія</i>	
2.4.1.0	Використання підготовчих методів і засобів	
2.4.1.1	Позиціонування	
2.4.1.2	Мобілізація суглобів	
2.4.1.3	Сенсорна стимуляція	
2.4.2.0	Терапевтичні вправи і терапевтичні заняття з метою відновлення або розвитку функцій організму	
2.4.2.1	функцій м'язів та суглобів (сили, витривалості, амплітуди руху, мобільності суглобів)	
2.4.2.2	функцій мимовільних рухових реакцій	
2.4.2.3	довільних рухових функцій (координацію великої та дрібної	

	моторики, зорово-рухову, двосторонню координацію, праксис)	
2.4.2.4	розумових функцій (специфічних та глобальних)	
2.4.2.5	сенсорних функцій (зорового сприйняття, вестибулярної, пропріоцептивної функції, сенсорної інтеграції)	
2.4.3.0	Терапевтичні вправи і терапевтичні заняття з метою розвитку виконавчих умінь та навичок	
2.4.3.1	Рухових умінь та навичок (стабілізувати тулуб, дотягуватися, хапати, маніпулювати, піднімати, переміщувати предмети тощо)	
2.4.3.2	Процесуальних умінь та навичок (ініціювати, підтримувати увагу, планувати та дотримуватися плану дії, організовувати, пристосовуватися тощо)	
2.4.3.3	Умінь та навичок соціальної взаємодії (вступати в контакт, проявляти емоції, уточнювати, відповідати тощо)	
2.4.4.0	Терапевтичне використання заняттєвої активності	
2.4.4.1	Виконання компонентів заняттєвої активності (окремих занять, завдань та дій), визначених на основі заняттєвого аналізу	
2.4.4.2	Модифікація та адаптація способів виконання заняттєвої активності (окремих занять, завдань та дій).	
2.4.4.3	Організація виконання заняттєвої активності у наступних сферах: активність повсякденного життя (ADLs), інструментальна активність повсякденного життя (IADLs), відпочинок і сон, освіта, робота, гра, дозвілля, соціальна участь	
2.4.4.4	Адаптація інструментів діяльності та середовища життєдіяльності пацієнта/клієнта	
2.4.4.5	Навчання та консультування пацієнтів/клієнтів та членів їх родин	
2.4.4.6	Проведення ерготерапевтичного втручання у групі	
2.5.0.0	<i>Використання Міжнародної класифікації функціонування, обмеження життєдіяльності та здоров'я у фізичній терапії: функції організму, структури організму, активність та участь, фактори середовища, особистісні фактори</i>	
3.0.0.0	<b>БЕЗПЕКА ЖИТТЄДІЯЛЬНОСТІ ПАЦІЄНТА ПІД ЧАС ПРОВЕДЕННЯ ФІЗИЧНОЇ ТЕРАПІЇ</b>	<b>10</b>
3.1.0.0	<i>Безпека проведення реабілітаційних заходів</i>	
3.1.1.0	Безпечне використання обладнання	
3.1.1.1	Дотримання правил септики/антисептики	
3.1.1.2	Дотримання техніки безпеки та справності обладнання	
3.1.1.3	Страхування пацієнта/клієнта під час переміщень	
3.1.2.0	Особливості позиціонування та переміщення пацієнта	
3.1.2.1	в ліжку	

3.1.2.2	за допомогою крісла колісного	
3.1.2.3	з милицями	
3.3.0.0	<i>Безпека фізичного терапевта під час виконання професійних обов'язків</i>	
<i>Вісь 2 – вісь професійних компетентностей</i>		
1.0.0.0	Здатність аналізувати будову, нормальний та індивідуальний розвиток людського організму та його рухові функції.	
2.0.0.0	Здатність трактувати патологічні процеси та порушення і застосовувати для їх корекції придатні засоби фізичної терапії, ерготерапії.	
3.0.0.0	Здатність провадити безпечну для пацієнта/клієнта та практикуючого фахівця практичну діяльність з фізичної терапії, ерготерапії у травматології та ортопедії, неврології та нейрохірургії, кардіології та пульмонології, а також інших областях медицини.	
4.0.0.0	Здатність виконувати базові компоненти обстеження у фізичній терапії та/або ерготерапії: спостереження, опитування, вимірювання та тестування, документувати їх результати.	
5.0.0.0	Здатність ефективно реалізовувати програму фізичної терапії та/або ерготерапії.	
6.0.0.0	Здатність забезпечувати 1. Оцінювання функціональних можливостей та відповідність заходів фізичної терапії та/або ерготерапії функціональним можливостям та потребам пацієнта/клієнта.	
7.0.0.0	Здатність проводити оперативний, поточний та етапний контроль стану пацієнта/клієнта відповідними засобами й методами та документувати отримані результати.	